

Huis van het kind

In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer.

Onderstaande folders geven meer info over 'faalangst', 'hoog sensitiviteit', 'Is dit nog wel pubergedrag?' en 'ouderschap en scheiding'.



Stad Aalst

HUIS VAN HET KIND
AALST

FAALANGST BIJ KINDEREN

tips om je kind te ondersteunen

INFOAVOND 20 APR. 2021
voor (groot)ouders en andere geïnteresseerden

Vindt enkel digitaal plaats (19.30 tot 21.30 uur).
Gratis deelname, inschrijven noodzakelijk via:
www.huisvanhetkind@aalst.be
en klik door op 'infoavonden'.
Na inschrijving ontvang je ten laatste de dag ervoor een e-mail met de link voor deelname.

Faalangst bij kinderen

tips om je kind te ondersteunen

Terwijl het ene kind graag naar school gaat, zijn er ook kinderen die niet met plezier naar school gaan. Niet omdat ze gepest worden of het niet leuk vinden op school, maar door faalangst. Ze zijn bang om fouten te maken.

Misschien heb je je zoon of dochter wel al eens horen zeggen:
"Ik kan het niet" of
"Ik ben niets waard".

Woorden die door merg en been gaan bij ouders.
Je merkt dat het zelfbeeld van je kind niet meer is wat het ooit was.
Wat kun je doen als je als ouder vaststelt dat je kind faalangst heeft?

Vanessa Lauwers, kinder- en jongerencoach, reikt handvaten aan die ouders toelaten om bij hun kind de ontwikkeling van een groeimindset te stimuleren. Ze staat stil bij vragen als:

- › Wat is faalangst?
- › Hoe herken je het?
- › Welke soorten zijn er?

Tijdens deze lezing krijg je praktische tips over hoe je je kind kan ondersteunen.

Spreker Vanessa Lauwers is oprichtster van 't Zonnekind: training en coachhuis. Hun missie bestaat erin om kinderen (terug) te laten stralen. Vanessa is gespecialiseerd in faalangst en hoogsensitiviteit. Ze geeft ook al ruim 15 jaar vormingen aan ouders, professionals en aan kinderen zelf.

Stad Aalst
Huis van het Kind
Grote Markt 3
9300 Aalst
tel. 053 72 36 54
huisvanhetkind@aalst.be

v.u.: Christoph D'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst



EEN HELDERE KIJK OP **HOOGSENSITIVITEIT?**



INFOAVOND **8**
voor **JUNI**
(groot)ouders en **2021**
geïnteresseerden

Vindt enkel digitaal plaats (19.30 tot 21.30 uur).
Gratis deelname, inschrijven noodzakelijk via:
www.huisvanhetkind@aalst.be
en klik door op 'Infoavonden'.
Na inschrijving ontvang je ten laatste de dag
ervoor een e-mail met de link voor deelname.

Misschien hoorde je het wel in Keulen donderen:

"Je kind is hoogsensitief".

En mogelijk dacht je wel:

*"Ach, dat waait wel over, tegenwoordig krijgt toch
ieder kind een label opgeplakt?"*

Toch is hoogsensitiviteit geen trend. De naam mag nog maar enkele jaren uit de luiers zijn, het begrip heeft intussen al heel wat generaties overleefd. Tijdens deze lezing krijg je juiste, toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde informatie. Als je als ouder begrijpt waarover het juist gaat en dat het écht bestaat is het ook makkelijker om erover te communiceren en milder te zijn.

Op het einde van deze lezing weet je wat HSP is en zal je je kind beter begrijpen. Je zal het gedrag van je kind op een andere manier gaan zien en dankzij de *tips & tricks* de opvoeding vlotter kunnen laten verlopen.

Als je je hoogsensitief kind een veilige omgeving en aangepaste ondersteuning biedt, kan het zijn/haar potentieel ten volle benutten. Wil je je kind laten stralen?

Verdiep je dan zeker verder in de prikkelende wereld van hoogsensitiviteit.

Spreekster, Kristien Taelman, is zelf hoogsensitief en verdiept zich al 14 jaar in deze materie. Als coach bij Sea-you (www.sea-you.be) begeleidt zij zelf kinderen en volwassenen met hoogsensitiviteit.

Stad Aalst
Huis van het Kind
Grote Markt 3
9300 Aalst
tel. 053 72 36 54
huisvanhetkind@aalst.be



v.v. Christoph O'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst



IS DIT NOG WEL **PUBERGEDRAG?**



INFOAVOND **27**
voor **APR.**
opvoed- **2021**
verantwoordelijken
en (groot)ouders

Vindt enkel digitaal plaats (19.30 tot 21.30 uur).
Gratis deelname, inschrijven noodzakelijk via:
www.huisvanhetkind@aalst.be
en klik door op 'Infoavonden'.
Na inschrijving ontvang je ten laatste de dag
ervoor een e-mail met de link voor deelname.

Is dit nog wel pubergedrag?

Al wie van ver of dichtbij contact heeft met een opgroeiende puber kan beamen dat dit een boeiende en bijzondere periode is.

Lijfelijk en gedragsmatig (denken-doen-voelen) kunnen we letterlijk heel wat veranderingen observeren.

Maar wat gebeurt er eigenlijk allemaal in hun brein?

Waarom doen ze wat ze doen?

Wat is "normaal" pubergedrag en wanneer zetten we best een stapje dichter naar hen toe?

Nienke De Paepe en Ilse Staelens, beiden als psychologen en therapeut werkzaam bij het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Zuid-Oost-Vlaanderen en als preventiemedewerker binnen Connect 14-25, lichten een tipje van de sluier en delen graag hun ervaring. (<https://www.radar.be/connect14-25>).

Stad Aalst
Huis van het Kind
Grote Markt 3
9300 Aalst
tel. 053 72 36 54
huisvanhetkind@aalst.be

v.v. Christoph O'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst



ouderschap en SCHEIDING

je kind steunen tijdens en na de scheiding

**INFOAVOND 17
JUNI
2021**
voor (groot)ouders
en andere
geïnteresseerden

Vindt enkel digitaal plaats (19.30 tot 21.30 uur).
Gratis deelname, inschrijven noodzakelijk via:
www.huisvanhetkind@aalst.be
en klik door op 'infoavonden'.
Na inschrijving ontvang je ten laatste de dag
ervoor een e-mail met de link voor deelname.

Ouderschap en scheiding

Bij een scheiding komt er veel kijken. Er valt heel veel te regelen tussen (voorlopig nog) partners die weldra individuele ouders worden van (een) gezamenlijk(e) kind(deren). Over de juridische kant en het financiële luik is er al heel wat informatie beschikbaar.

Maar ben je voldoende ingelicht over de 'emotionele roller coaster' waar jullie samen met je kind(eren) in terecht kunnen komen? En hoe vertel je je kind dat je gaat scheiden? Sta je voldoende stil bij de impact van de scheiding op de kinderen en hou je voldoende rekening met zijn/haar/hun stem in dit verhaal?

Je kind steunen tijdens en na de scheiding

Een scheiding heeft een zware impact op een kind en zo'n *life-event* is voor een kind daarenboven ook veel moeilijker te begrijpen/plaatsen dan voor een volwassene.

Tijdens deze lezing is er vooral aandacht voor de belevingswereld van je kind in het hele scheidingsproces. Hoe breng je de scheidingsboodschap? Hoe blijf je waken over ieders welbevinden tijdens deze moeilijke periode? Wat is voor het kind belangrijk? Zaken die allemaal besproken worden tijdens deze interactieve lezing.

Helga Smet, erkend bemiddelaar, brengt aandachtspunten naar voor met betrekking tot 'de scheiding' door de ogen van je kind.

Stad Aalst Huis van het Kind

Grote Markt 3
9300 Aalst
tel. 053 72 36 54
huisvanhetkind@aalst.be

v.u.: Christoph D'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst